

TOUS LES ATOUTS D'UNE MAMIE NOUNOU

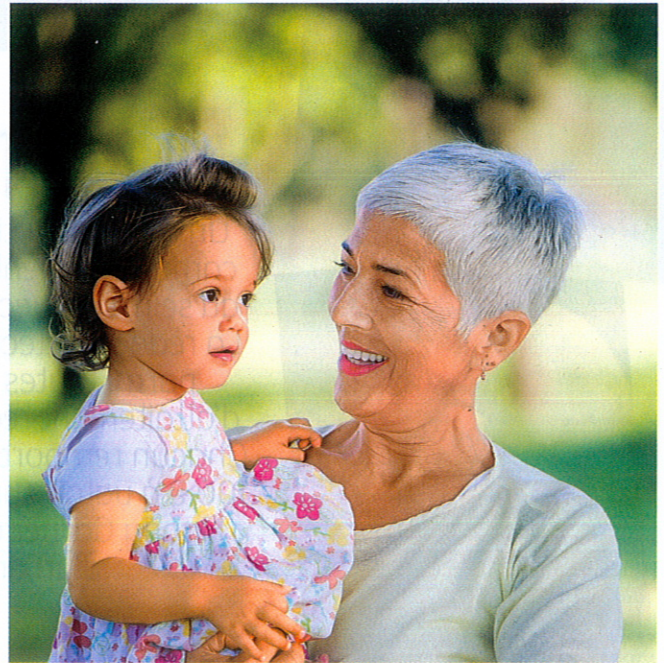
Les étudiantes auraient-elles du souci à se faire? De nouvelles concurrentes retraitées séduisent de plus en plus les parents, rassurés par leur expérience et soulagés par leur plus grande flexibilité. Focus sur le phénomène des mamies nounous... à adopter à la rentrée?

A la sortie d'école, on les prendrait pour de gentilles grands-mères. Pourtant, leurs petits-enfants habitent souvent à l'autre bout de la France... Ce sont des mamies baby-sitters, un nouveau profil de nounou en plein boom. « Rien qu'en 2015, on compte 50 000 nouvelles inscriptions de retraités qui offrent leurs services et presque autant de demandes », commente Valérie Gruau, du site Seniors à votre service. Pour ces jeunes retraités, c'est « un moyen de s'assurer un complément financier, dans un contexte économique difficile », selon elle. Arrondir les fins de mois n'est pourtant pas la seule motivation de ces seniors, comme en témoigne Lidia, toulousaine de 64 ans. Pour elle, c'est également une façon de retrouver du lien social et de se sentir utile. « Mes propres petits-enfants vivent à Paris, je ne les vois qu'aux vacances. Je suis ravie de retrouver la compagnie des petits Loïs et Lou, que je garde le soir jusqu'à l'arrivée de leurs parents. Ça me maintient en forme! », se réjouit-elle.

EXPÉRIENCE ET DISPONIBILITÉS

Du côté des parents, le choix d'une mamie nounou s'argumente aisément. Leur profil a tendance à rassurer : elles ont pour la plupart élevé leurs propres enfants et choisissent de retravailler auprès de petits bouts par choix, et pas seulement par nécessité. Motivées donc, en plus d'être expérimentées. « Elles ont des réflexes qu'une étudiante n'aura pas. Lidia leur prépare des goûters maison, ils font des jeux de société ou les devoirs... On est loin des paquets de biscuits devant la télévision, comme j'ai pu voir avec de jeunes baby-sitters pas vraiment impliquées », confie Hélène, maman visiblement satisfaite.

Leurs compétences ne sont pas leur seul atout. Retraitées, elles ont beaucoup plus de flexibilité. « Les étudiants sont souvent moins disponibles à cause de leur planning de cours ou de sessions de partiels », s'attriste Denis, papa fréquemment en recherche de nounous. Difficile donc de se projeter sur le long terme avec des jeunes filles ou de faire appel à



elles en dernière minute. « Je sais que Lidia me rendra service si l'un des petits est malade ou qu'une urgence me retient », explique notre maman conquise par le concept.

ET PLUS SI AFFINITÉS

Au-delà de l'aspect pratique, de vrais liens peuvent se nouer. Souvent éloignés de leurs propres grands-parents, les enfants peuvent retrouver l'affection d'une grand-mère auprès de ces baby-sitters du troisième âge. Elles sont parfois également de bon soutien pour des parents un peu dépassés. Mais ce mode de garde peut aussi avoir quelques inconvénients. En effet, il n'est pas toujours évident pour les mamies de s'intégrer dans l'organisation de la famille. Elles arrivent avec leurs habitudes et éprouvent parfois des difficultés à appliquer les règles en place. Comme pour chaque option de garde, il est donc nécessaire de rencontrer la personne et de faire le point avec elle sur vos choix d'éducation. Mais à l'approche de la rentrée, avec toutes les difficultés que l'on connaît pour faire garder ses enfants, les mamies font une chouette résistance.

OÙ TROUVER UNE MAMIE NOUNOU ?

- www.seniorsavotreservice.com
- www.kangouroukids.fr
- www.yoopies.fr